

## お申込み手続きと開講まで

### 各キャンパス生協カウンターでのお申込み

各生協店舗に店頭用の申込み用紙がございますので、生協カウンターまでお申し出下さい。現金一括払いのほか、クレジットカード払い、大学生協ローン（要審査）による分割払いでお支払いいただけます。

#### 【お申込み締切】

#### 長野開講コース

- ⑪行政標準(DVD併用)コース **5月27日(金)締切**
- ⑫行政基本(DVD併用)コース
- ⑬教養コース **8月30日(火)締切**
- ⑭理工系技術コース

定員100名

定員になり次第、募集を締め切らせていただきます  
お早めにお申し込み下さい

#### お申込み後、開講までに...

5月以降順次、ご本人（受講生）住所に「受付確認書」をお送りいたしますので、必要事項を記入し事務局まで提出して下さい。

### お振込みでのお申込み

下記の記入例にしたがい、払込取扱票に必要事項を記入の上、最寄りの郵便局より受講料・教材費合計をお振込下さい。

払込取扱票		払込金受領書	
005009	56028	247000	
信大生協 公務員講座		信大生協 公務員講座	
信州大学公務員試験対策講座 申込書		信大生協 公務員講座	
生協 太郎 工 理系機械工 3 097XXXX		247000	
Seikyo-sample.koumuin@do		長野市X06-5	
Co.M.O.N.E.J.P		長野市X06-5	
380-XXXX		長野市X06-5	
長野市X06-5		生協 花子	
380-XXXX		026-XXXX-XXXX	
長野市X06-5		026-XXXX-XXXX	
生協 花子		026-XXXX-XXXX	

## 記入例

#### お振込みは締切日の1週間前までをお願いします

- お振込み締切日 { ⑪ ⑫コース/5月20日(金) }  
                          { ⑬ ⑭コース/8月23日(火) }

お振込み締切日を過ぎた場合は、信州大学生協各店頭カウンターにてお申込みください。

### お申込みにあたって...

信州大学公務員試験対策講座（以下「公務員講座」という）は、信州大学生協同組合（以下「信州大学生協」という）が企画・運営するものであり、この講座を受講される方は、お申込みをもって以下の事項に同意いただいたものとします。

- 公務員講座の契約は、所定の申込み書と受講料を信州大学生協が受理した時点をもって契約の成立とします。
- 講座の内容・スケジュールは変更する場合があります。但し、変更の際は事前にご連絡いたします。
- 公務員講座に関するテキスト・問題集、レジュメなどの印刷物、DVDなどの教材は、信州大学生協に無断で複製・複写・第三者へ貸与することは一切できません。
- 公務員講座を受ける権利を他人に譲渡することはできません。
- 受講契約締結後のお客様による公務員講座の契約解除について
  - 契約成立後（契約が成立した日を含む）8日間、書面により公務員講座契約の解除を行うことが出来ます。
  - (1)に規定する解除は、契約解除の通知書面を信州大学生協へ提出、もしくは郵送していただいた日（郵便消印日付）から生じます。この場合は、お申込み者は違約金や損害賠償を支払う必要はありません。既に受講料の全部または一部を支払

- れている場合は、速やかに信州大学生協よりその金額の返還を受けることができます。なお、テキスト・問題集を使用されていた場合、その代金は差し引かせていただきます。
- (1)の期間を経過した後も、やむを得ない理由が存する場合には、以下の規定に基づいて途中解約に応じます。なお、記載している金額はいずれも消費税（5%）を含む金額です。
- ＜公務員講座開講前＞講座準備及び受講者証作成などの講座開始時にかかる費用として15,750円を差し引いて返金いたします。
- ＜公務員講座開講後＞受講代金から次の①、②を差し引いた金額を返金いたします。
  - 公務員講座受講代金（受講料及びテキスト等の代金）から、解約申し出日までに実施された受講料とお渡し済のテキスト・問題集の代金。
  - 契約解除に伴う損害金（解約料）として、①を差し引いた受講代金契約残額の20%に相当する金額。
- 信州大学生協による契約解除について
  - 申込み締切日の時点で各コースの受講者数が最少開講人数に満たない場合は開講を取りやめ、お

- 預かりした受講料の全額を返金いたします（この場合、開講中止が判明し次第、すみやかに書面によりその旨を通知します）。
- 天災地変、戦乱、暴動、官公署の命令その他、信州大学生協が関与しない事由により、公務員講座の継続が不可能になった場合、契約を解除し受講料より前項(3)＜公務員講座開講後＞の事項①を差し引いた金額を返金いたします。
- 講座開講後に募集する、オプション講義や直前対策講座についてもこの規定を適用します。

#### 【個人情報の取扱について】

公務員講座お申込みの際に提出された申込み書に記載された個人情報について、公務員講座事務局が受講生との間の連絡に利用させていただくほか、公務員講座のサービス提供のために講師派遣元に提供する場合がございます。

信 州 大 学

# 公務員試験対策講座

新 国家総合職・一般職  
(現 国家I・II種)

地方上級

国税専門官

警察・消防官

平成24年改訂 国家公務員試験に対応

面接対策・仕事研究など総合サポート

学内講座ならではのフォロー体制

10ヶ月の短期集中講座



2012年  
(平成24年度)  
受験対応

長野

- ⑪行政標準(DVD併用)コース
- ⑫行政基本(DVD併用)コース

6月4日(土)開講  
5月27日(金)お申込み締切

長野

- ⑬教養コース
- ⑭理工系技術コース

⑬教養コース 9月20日(火)開講  
⑭理工系技術コース 9月5日(月)開講  
8月30日(火)お申込み締切

### 公務員をめざす皆さんへの近道

近年の就職戦線がたいへん厳しい状況にあることを皆さんは肌で感じ、すでに卒業後の進路を定め本格的にスタートした人、あるいはそう思いつつも進路について悩んでいる人もいることと思います。何ごともより早く明確な目標をもち、それに向かって努力することが成功への道です。近年の信州大学卒業生の傾向を見ますと、公務員等を志望する傾向は高く、国家公務員や地方公務員等への合格者が年々増加しています。このような状況に大きな力を果たしてきたのが、信州大学生協が企画するこの「公務員講座」です。多彩な講師陣による充実した講座内容は、公務員をめざす皆さんの心強い味方となってくれることでしょう。試験に向けての有効な情報を得ながら、共に同じ目標をめざす仲間と共に努力することは、必ず合格への近道となります。この講座を有効に活用しながら、自らの力を伸ばし、念願の公務員として就職され、活躍されることを期待しております。



信州大学理事・副学長  
キャリアサポートセンター長  
赤羽 貞幸先生

お問い合わせ先 UNIV. CO-OP 信州大学生協同組合 公務員講座事務局

Tel:0263-37-2983 e-mail:koumuin@co-op.shinshu-u.ac.jp



お問合せメール

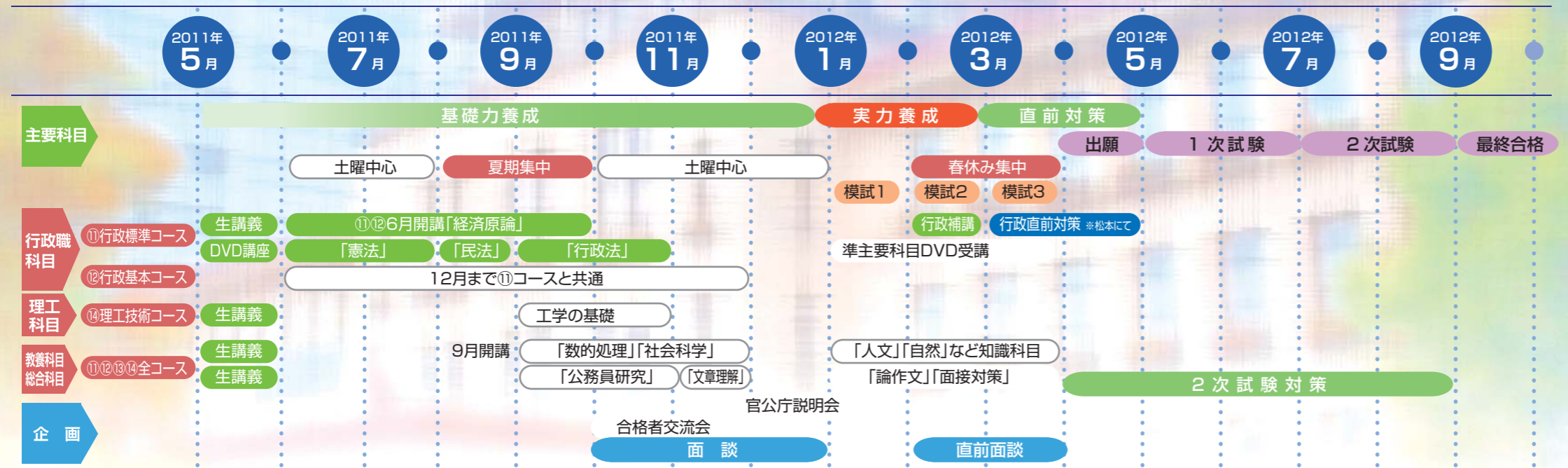
運営協力:信州大学キャリアサポートセンター



信州大学生協同組合 公務員講座事務局

# 筆記試験対策を効率よく学べるキャンパス内での講義+

## 官公庁説明会、試験情報(平成24年国家公務員試験改訂に対応)収集、面接対策、欠席時対応など公務員試験合格までを総合的にサポートします!



### POINT 1 キャンパス内で行う1次試験対策短期養成講座

全国の大学で公務員試験対策講義を行ってきた実績のある講師陣を信州大学のキャンパスに迎え、ライブ(生)講義(一部DVD受講になります)を中心に行います。1次(筆記)試験対策はポイントを絞った効率のよい学習が不可欠です。公務員試験対策講座は、基礎の講義と問題演習をおりませ、内容を効率よく吸収できるように工夫しています。大学の講義のない土曜日と夏・春の長期休暇期間中に開講するので、大学の講義を休むことなく出席することができます。



講義風景

### POINT 2 欠席時も安心のサポート全キャンパスに補習(復習)用DVD

松本、工学部、教育学部、繊維学部、農学部すべてのキャンパスの生協購買(書籍)店舗内に、欠席時対応および復習用の講義収録DVDと板書コピーコーナーを設置。受講生はこれらのDVDを何度でも無償で借りることができます。欠席時だけでなく復習にも活用できます。



### POINT 3 学習モチベーションを維持するための進路指導・合格体験交流会

2011年(平成23年度)試験合格者から学習や試験の体験談を直に聞くことができる「合格体験交流会」の実施。例年受講生からは先輩の生の体験談を聞ける貴重な体験として好評をいただいています。その他、勉強の進捗状況や進路などの相談ができる「個別面談」、合同官公庁説明会など、講義だけでなく、学習のモチベーションが持続するような企画も盛り込まれています。



官公庁説明会



合格体験交流会

### POINT 4 実践に役立つカリキュラム実力判定模試2回と2次試験対策指導

3月から直前対策が本格化します。4月までに1次(筆記)試験対策の仕上げとして模擬試験2回を予定(さらにオプションで対応試験別の模試もあります)。また2次試験の集団討論対策として、独学では決して体験することができない受講生同士で行う「模擬集団討論」、講師が志望動機の受け答えなどを個別に指導する「個人面接指導」などを行います。



面接指導講座



模擬集団討論

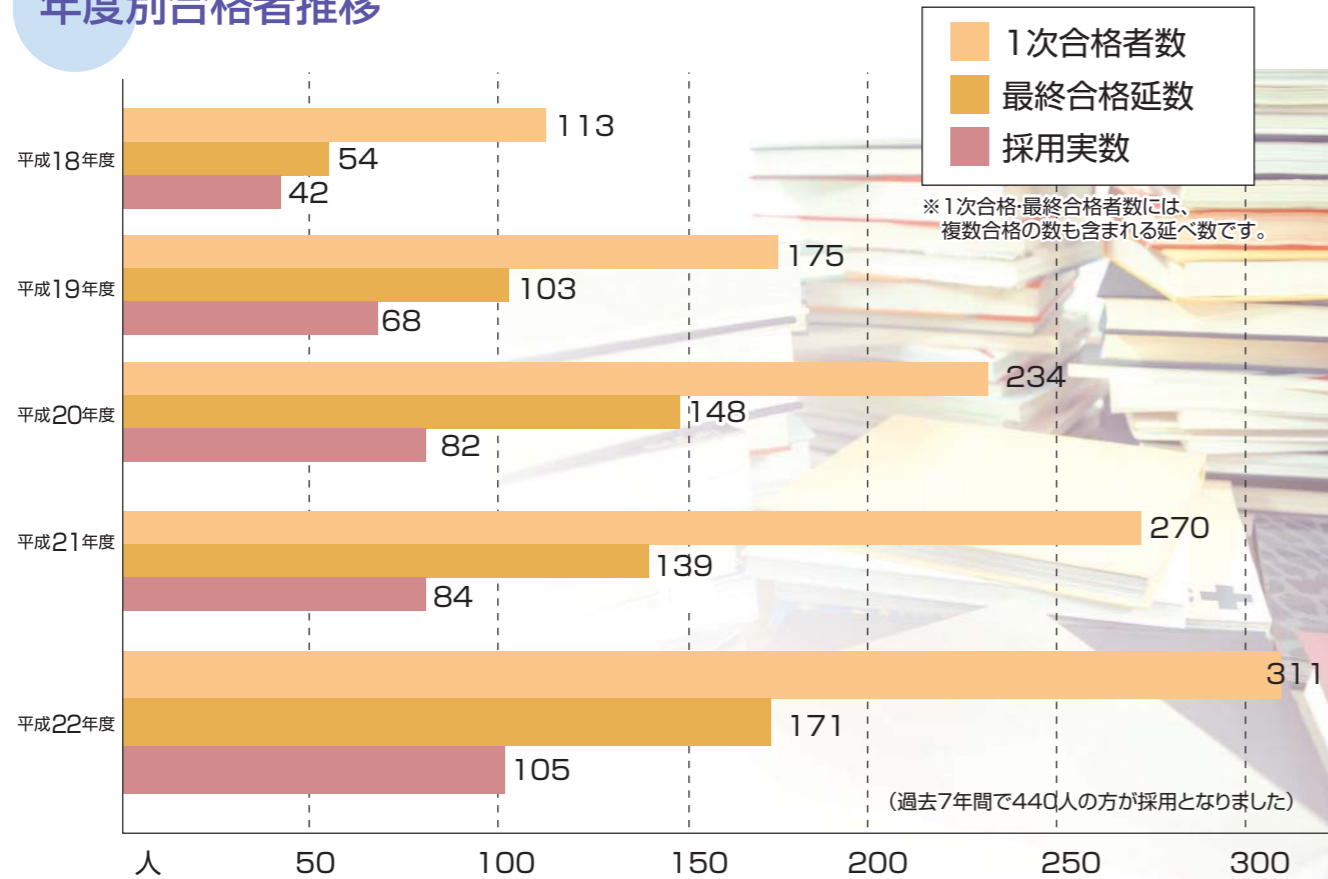
## 講座開講科目と学習のポイント

7ページのコース一覧とあわせてご覧ください。

講座科目		科目内容と対策ポイント	
総合対策	公務員研究講座	試験の種類と対策、仕事内容など。試験と仕事についての理解を深めます。	
	SEQ自己理解	EQを使って「自己理解」をすすめ、面接対策など公務員になるためのヒントとして活用します。	
	面接対策講義	自己分析から志望動機、自己アピールなど「面接」の準備を学びます。	
	論作文講義	「行政の課題」など出題実績から、論作文における認識や意見のまとめ方について学びます。	
	生協統一教養模試	1~3月頃に理解度を確認する模試を行います。	
教養試験科目	一般知能	数的処理(数的推理・判断推理・図形)	知能系科目は教養科目の中でも、必修重要科目として出題数の4割以上を占めます。そのうち「数的処理」「資料解釈」は、1次試験のなかで最も差が付く科目です。短時間に効率的に問題を解く極意を掴み、繰り返しの学習で身につけることが重要です。「文章理解」は、現代文の要約や英文和訳など重要度の高い科目です。
		資料解釈	
		文章理解	
	一般知識	人文科学	文系の方は得意科目にしましょう。理系学部の方はセンター入試での選択科目を公務員試験向けにどうまとめるかがポイントです。
		社会科学(政治・経済/社会)	「社会科学」は知識系科目で問題数が最も多い重要な科目です。行政の仕事の基礎を掴む科目ですので、知識を積みだけでなく、論作文や面接で理解を前提に意見を発表できるようにします。「時事」はニュースの理解から最新の社会的課題の把握が求められます。
		時事	
		自然科学(化学/生物/地学/数学/物理)	自然科学の知識と理解、法則の活用などです。理・工・繊維・農学部の方は、得意科目にしましょう。
	行政専門科目	主要4科目	憲法
民法			日常生活に広く関わる法律です。出題数も多く、範囲も広いので、民法の攻略が法律系科目の最大のカギとなります。
行政法			公務員採用後の仕事に役立つ行政・行政官の基本法。専門用語が多いですが、「行政作用とその侵害に対する救済」という流れを押さえて学習をすすめていきましょう。
経済原論			出題数も多く、比重の高い科目で、「財政学」「経済政策」の前提となります。ミクロ経済学とマクロ経済学の2科目から成り、財政・金融などの応用分野の基礎となる経済分野の基幹科目です。経済用語だけでなく数式、図表で微積を使い、理系学部で得意にする学生も少なくありません。「民法」と共に得点差が大きく発生する科目ですので頑張って得意科目にしましょう。
準主要科目	主要科目	財政学	主要4科目に続く準主要科目で県庁などでも必ず出題されます。国家公務員試験でも「政治学」、「行政学」、「財政学」は選択率が高い科目です。なかでも「財政学」は最新時事にも通じ、ポイントが限られていますので短期間に習得しやすい科目になっています。「経営学」は、行政でも民間経営の感覚が導入され、国でも地方でも比重が高まっています。「社会政策」は、地方自治体が高齢化社会や格差社会等、社会福祉政策で比重が高まっています。
		政治学	
		行政学	
		経営学	
専門科目	技術系	工学の基礎	理工系技術職の共通科目である物理と数学です。土木、建築、機械、電気、化学などの専門科目のなかでも比重が高く、対策が重要です。

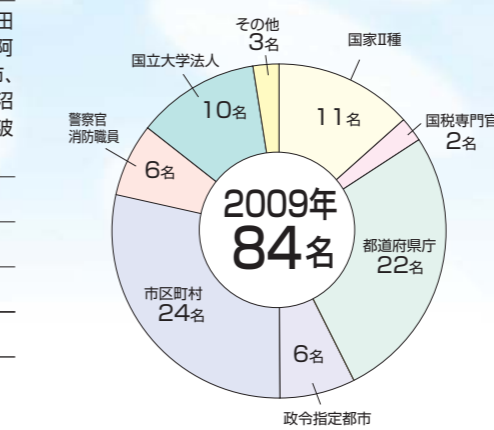
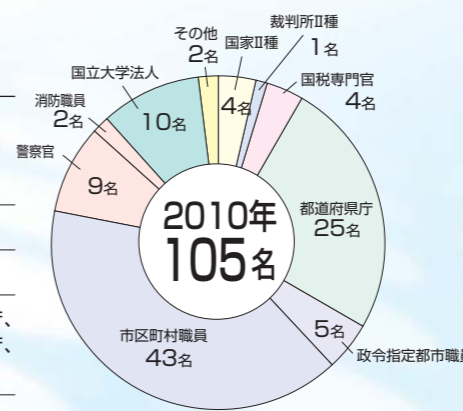
# 講座受講生の合格実績と合格体験談

## 年度別合格者推移



## 合格内定者の進路 2010年(平成22年)度

国家Ⅱ種	4名	行政職:長野地検、愛知労働局、土木職:北陸地方整備局 農水職:植物防疫所
裁判所Ⅱ種	1名	東京高等裁判所
国税専門官	4名	名古屋国税局4人
都道府県職員	25名	長野県庁、山梨県庁、新潟県庁、群馬県庁、静岡県庁、三重県庁、石川県庁、岐阜県庁、島根県庁
政令指定都市職員	5名	特別区2名(大田区、世田谷区)、札幌市、新潟市、さいたま市
市町村職員	43名	長野市、松本市、安曇野市、諏訪市、塩尻市、上田市、茅野市、伊那市、千曲市、小諸市、箕輪町、阿智村、長井市、調布市、青梅市、上越市、安中市、真岡市、韮崎市、市川三郷町、豊田市、田原市、沼津市、掛川市、郡上市、四日市市、菟野町、砺波市、南砺市、小浜市、倉吉市、九重町、宮崎市
警察官	9名	長野県警、岡山県警
消防職員	2名	前橋市消防、宍粟市消防
国立大学法人職員	10名	信州大学、山梨大学、石川工専、琉球大学
その他	2名	自衛隊幹部候補生(航空と海上)



## 2009年(平成21年)度

国家Ⅱ種	11名	大阪税関、関東経済産業局、長野地検、北陸地方整備局、中部地方整備局、関東管区警察局、文科省、気象庁、林野庁、農林省、動物検疫所
国税専門官	2名	東京国税局、名古屋国税局
都道府県庁	22名	長野県、山梨県、東京都、愛知県、三重県、沖縄県、岐阜県、茨城県、千葉県、大分県検査職
政令指定都市	6名	東京特別区2名(練馬区、江戸川区)、広島市、静岡市、名古屋市、神戸市
市区町村	24名	長野市、松本市、飯田市、安曇野市、佐久市、塩尻市、諏訪市、伊那市、御代田町、南箕輪村、富士市、島田市、姫路市、岡崎市、豊明市、高崎市、鹿沼市、下関市、うきは市
警察官 消防職員	6名	長野県警、警視庁、和歌山県警、富山県警、千曲市消防
国立大学法人	10名	信州大学、群馬大学
その他	3名	航空管制官、国立病院機構、国立大学病院

## 先輩からのメッセージ

### 途中で諦めずに取り組めば結果はついてくる

長野県庁・土木職内定  
工学部 田口利行さん

公務員講座では同級生や友達が多く、情報交換やモチベーションの維持しやすいのが魅力だと思います。その仲間達と互いに切磋琢磨し、励ましあい、内定をもらうことができました。

講座内容としては筆記試験対策、面接対策など充実しています。特に面接対策では本番に向けた良い練習になると共に、自分自身の事を考える良い機会になります。

確かに大変な勉強もありますが、講師の方や生協の職員の方々が親身に相談に乗ってくださり、話をしてく中で楽しみながら頑張ることができると思います。

皆さんはきっと様々な思いを持って公務員を目指しているのだと思います。途中で諦めずに取り組めば結果はついてくると思うので、頑張ってください。応援しています。



講義風景

### 講座で出会った「お互いを高め合いともに頑張る仲間」がとても大きな存在に

松本市役所土木職内定  
工学部 長田 智さん

公務員試験は、筆記試験の科目が非常に多く、また面接試験もあり、効率よく勉強することがとても大事になります。講座では、どのような勉強をすべきか、どの科目から勉強すべきかを細かく指導してくれます。

また、試験勉強は長丁場でモチベーションを保つことが重要です。講座で出会った「お互いを高め合いともに頑張る仲間」がとても大きな存在になります。

正直、公務員試験は大変でしたが、講師の方、生協の方、仲間のサポートがとても大きな力になりました。

### 自分なりに目標に向かって努力する事で公務員講座を活かす事も可能

長野市役所電気職内定  
工学部 篠原良寛さん

公務員講座では1次試験の筆記試験対策は勿論の事、2次試験以降の面接や集団討論の対策も行っており、受講生の強い味方だと思います。私は、講師や生協の方々に忙しいスケジュールの中でも面接対策をして頂いたのを覚えています。受講生の努力を最大限にサポートしてくれる公務員講座を受講して本当に良かったと思っています。協力して下さいました方々に感謝の気持ちで一杯です。

試験は諦めてしまったらそこで終わりですが、諦めずに努力した結果に合格がありました。自分なりに目標に向かって努力する事で公務員講座を活かす事も可能だと思います。是非、公務員講座を受講して公務員を目指して頑張ってください!



合格祝賀会

### 苦しいこともあるが、その分合格できた時の喜びも大きい

新潟県庁行政職内定  
教育学部 中澤尚寛さん

皆さんこんにちは。公務員試験の一次試験(筆記試験)は、最後まであきらめずに勉強すれば、合格することができる試験だと思います。信大の生協が行っている公務員講座は、仲間と共に学べるのでモチベーションを維持できますし、講義のDVDや過去問などで復習することもできます。また、面接指導も個別に行ってくれるので、二次試験(面接試験など)の対策もできます。公務員試験までの1年間は、苦しいこともあると思いますが、その分合格できた時の喜びも大きいと思います。是非、頑張ってください。



講義風景

### 公務員を目指す後輩たちへ

山形県長井市役所事務職内定  
教育学部 渡邊脩太さん

高校2年の夏、私は数学で3点をとり、数学に対し恐怖感を覚えました。私ほどではないにしても、数学が苦手な方は多いと思います。

しかし、公務員試験での合否を分ける数的処理は「やれば」できます。他の教科でも言えることですが、公務員試験の問題は勉強すれば解ける問題がほとんどです。

また、講座では、面接の指導までしっかりとしてくれます。不明な点は、積極的に講座の先生方に聞き、「やる」だけです。

私も合格をもらえました。自信を持って学習してください。

### 友人と声を掛け合い、同じ講義を受けることでモチベーションの維持し、合格に繋がった

国立大学法人 琉球大学職員事務職内定  
繊維学部 赤嶺総哉さん

私が公務員試験を受けるにあたって大きな障害となったのが勉強のモチベーション維持でした。しかし、生協の公務員講座を通じてこの点を上手く補えたと思います。繊維学部から長野(工学)キャンパスまで通うのは大変でしたが、友人と声を掛け合い、同じ講義を受けることでお互いのモチベーションの維持ができ、これが合格に繋がったと感じています。勉強等大変だと思いますが、公務員講座に限らず身の周りにある様々なことを活用し、合格目指して頑張ってください。



合格祝賀会

# 希望先により選べる4つのコース 長野開講コース

すべてのコースが、平成24年度に大幅に改訂される新試験制度に対応しています。

## ⑪ 行政標準(DVD併用)コース

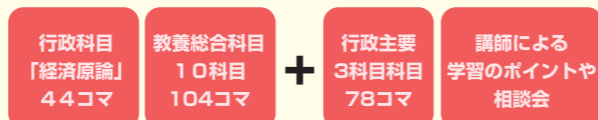


計160コマを長野地区で生講義 DVD講義 サポート

長野・上田地区で国家公務員(現国家Ⅰ種・Ⅱ種など)、地方上級など行政職公務員を目指している方向けのコースです。このコースは、行政専門科目「経済原論」と教養科目を長野地区で生講義で受講し、他の行政専門8科目をDVDで受講します。講師の学習サポートをはじめ面接指導、個別面談などの二次試験対策で総合的に行政職試験の準備をすすめます。

受講料・教材費合計 **247,000円**

## ⑫ 行政基本(DVD併用)コース



計148コマを長野地区で生講義 DVD講義 サポート

長野・上田地区で行政職公務員を志望しながら、民間企業も視野に入れている方向けのコースです。行政専門主要4科目、教養科目に絞った科目構成に加え、面接対策講義なども用意しています。開講後、準主要5科目等の受講も希望される場合は「⑪行政標準コース」への変更も可能です。(12月末まで変更可能です)

受講料・教材費合計 **192,000円**

## ⑬ 教養コース

市役所・町村役場(自治体によっては専門科目試験もあります)、国立大学法人、警察官、消防士など教養科目のみを受験予定の方が対象です。長野県内の市役所事務職志望の方は、全市で行政専門科目がありますので「⑪行政標準コース」を受講して下さい。

受講料・教材費合計 **118,000円**

## ⑭ 理工系技術コース

土木・化学・電気電子・機械などの技術職志望の方を対象としています。「⑬教養コース」に技術職共通の「工学の基礎(数学・物理)」の生講義を加えています。

受講料・教材費合計 **141,000円**

## ■コース一覧

コースNO	⑪	⑫	⑬	⑭			
コース名	行政標準(DVD併用)コース	行政基本(DVD併用)コース	教養コース	理工系技術コース			
受講料	192,000円	150,000円	93,000円	113,000円			
教材費	55,000円	42,000円	25,000円	28,000円			
受講料・教材費合計	247,000円	192,000円	118,000円	141,000円			
総コマ数(内DVDコマ数)	290(130)コマ	226(78)コマ	116コマ	136コマ			
コマ数内訳	総合対策	公務員研究	4	4	4	4	
		SEQ自己理解	2	2	2	2	
		面接対策講義	4	4	4	4	
		論文講義	6	6	6	6	
		論文添削	2回	2回	2回	2回	
	教養試験科目	知能	生協統一模試	2回	2回	2回	2回
			数的処理	38	38	38	38
			資料解釈	3	3	3	3
		知識	文章理解	6	6	6	6
			人文科学	15	15	15	15
			社会科学	16	16	16	16
	直前	自然科学	10	10	10	10	
		直前数的	6		6	6	
	行政専門科目	主要4科目	時事対策	6		6	6
			経済原論	44	44		
			憲法	20 (DVD)	20 (DVD)		
			民法	38 (DVD)	38 (DVD)		
準主要科目		行政法	20 (DVD)	20 (DVD)			
		財政学	12 (DVD)				
技術職	政治学	12 (DVD)					
	行政学	12 (DVD)					
	経営学	10 (DVD)					
	社会政策	6 (DVD)					
技術職	工学の基礎				20(DVD)		
開講キャンパス	長野(工学部)キャンパス						
開講時期	2011年5月~2012年3月		2011年9月~2012年3月				
開講日	2011年5月28日		2011年9月20日	2011年9月5日			
申込締切	2011年5月24日		2011年8月30日				
最少開講人数	35名						

## ガイダンスなどでもよくお寄せいただくご質問

Q 独学では難しいのでしょうか?

A 独学で志望先に合格される方もいらっしゃいますが、モチベーションの維持やペース配分、情報取得などの面で苦労があるようです。その点において、多くの卒業生より、出題数や理解度に合わせた講義の進行、講師や事務局からの情報提供、2次試験対策などに多くの評価をいただいております。また、教室内に一緒に公務員を目指す仲間がいるということが刺激にもなります。

Q 今の時点では、公務員を受験するかどうか悩んでいます。

A 公務員になることを考えているのなら、準備をできるだけ早いうちに始めて下さい。結果的に、大学院進学や民間企業に就職することになっても、公務員試験対策が全く無駄になるわけではなく、民間企業の試験の対策にもなります。逆に、公務員試験は出題範囲が広いので、12月や1月からはじめても十分な準備を行うことが難しいでしょう。

Q 民間企業と併願したいと考えていますが、可能でしょうか?

A 2~3月の公務員試験対策の仕上げの時期に民間企業訪問(試験)が重なるので、スケジュール管理が難しく、併願される方はみなさん苦労されるようです。公務員試験対策は民間企業の試験対策にもなるので、年内は公務員の筆記試験対策を進めてください。企業研究、公務員研究をすすめ、年末年始までに行えるだけ志望先を絞り込むことが重要です。

Q 実習やサークル活動などで講座に出席できない日が多くなりそうですが...

A 筆記試験対策の学習効果の面では講義に出席いただくことが一番ですが、面接試験などを考えると、いろいろな経験をされていることも重要です。講座を録画したDVDや板書コピーの活用で欠席分をフォローしながら、6割以上出席することを目安にしてください。

Q 一般事務系公務員を考えているのですが...

A 国家公務員、都道府県庁などの行政職試験は、法律、経済などの行政専門科目がありますので、⑪行政標準(DVD併用)コースか⑫行政基本(DVD併用)コースで受講されることをおすすめします。警察官や一部の市町村役場では教養科目のみで試験が実施されますので、⑬教養コースで対応できる場合があります。志望先の試験科目を確認の上、コースをお選び下さい。

Q 技術系専門科目の学習はどのようにしたらよいのでしょうか?

A まずは、学部の講義内容をしっかり勉強して下さい。数学、物理など技術系共通に出題される範囲は講座の「工学の基礎」で学習し、土木、機械、化学などの専門の範囲は、別途店舗でのお申込みの「技術系模擬試験コース」(実務教育出版)で学習されることをおすすめしています(受講生は定価の15%引きでお申込みいただけます)。